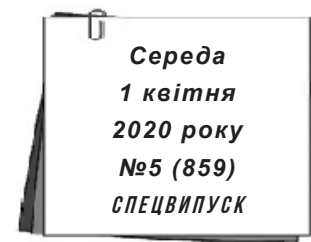




ОРІХІВ



ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК ОРІХІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ ОБ'ЄДНАНОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ

Шановні оріхівці! Давайте разом недопустимо поширення в нашому місті коронавірусу та захистимо своїх близьких!

Як ви знаєте минулого тижня по всій країні та в Оріхові було введено карантин до 24 квітня у зв'язку із загрозою поширення коронавірусу — вже не працюють заклади освіти, дитячі садки, позашкільні заклади, розважальні та дитячі центри. В Оріхівській громаді епідемічна обстановка спокійна і контрольована. В місті не зареєстровано інфікованих на коронавірус.

Рішенням міської комісії ТЕБ та НС ми посилили карантинні заходи згідно рішення Уряду та регіональної комісії з питань ТЕБ та НС. А саме до 24 квітня основні обмеження такі:

- заборонено проведення всіх масових заходів, у яких бере участь понад 10 осіб, крім заходів, необхідних для забезпечення роботи органів державної влади та органів місцевого самоврядування;

- призупинена робота торговельних ринків всіх форм власності, що торгують непродовольчою групою товарів, торговельних центрів тощо;

- призупинена робота об'єктів громадського харчування;

- заборонено перевезення понад 10 пасажирів одночасно в автобусах та маршрутках.

Я розумію, що введення карантинних заходів принесли масу незручностей та фінансових втрат, дехто можливо вважає такі заходи зайвими. Але ці заходи направлені на упередження та безпеку здоров'я мешканців. І я впевнений, що краще попередити і не захворіти, ніж потім аналізувати, що було зроблено не так.

Звертаюсь до керівників підприємств, організацій, установ всіх форм власності, підприємств відповідально та з розумінням поставитись до ситуації. Від нас з вами залежить як на практиці будуть виконуватись карантинні заходи, як ми разом зможемо попередити поширення коронавірусу в Оріхівській громаді. Прохую запровадити в колективах температурний скринінг і при перших ознаках відправляти працівників на самоізоляцію. Також попередити своїх працівників про небезпеку при спілкуванні з особами, які повинні бути на самоізоляції після повернення із-за кордону.

З розумінням поставтеся до працівників, в кого є діти дошкільного віку. Перегляньте

графіки роботи, по можливості надайте відпустки та організуйте дистанційні форми роботи.

Звертаюсь до батьків — діти повинні бути вдома, а не відвідувати місця масового скупчення людей та дитячі майданчики. Відділ освіти вже відпрацював технічні можливості організації дистанційного навчання учнів — допомагайте дітям в навчанні.

Звертаюсь до оріхівців похилого віку — без особливої потреби не відвідуйте місця скупчення людей, залиштеся дома. А у разі виникнення захворювання — не зволікайте та звертайтеся до сімейного лікаря.

Закликаю всіх мешканців громади дотримуватись маскового режиму, для убезпечення себе та своїх рідних від небезпечної хвороби.

Дякую всім, хто вже дотримується прийнятих заходів. Ми намагаємось налагодити комунікаційну взаємодію мешканців із комунальними службами та організаціями та надавати допомогу тим, хто її потребує.

З міського бюджету вже виділено 500,0 тис. грн на забезпечення медиків всіх рівнів необхідними засобами захисту та медикаментами. Але реальність така, що навіть маючи кошти немає можливості швидко закупити засоби індивідуального захисту нашим медичним працівникам.

Прошу підприємства та бізнес — долучитися до благодійної допомоги нашим лікарям.

Дякую волонтерам, які підтримали та долучилися до збору коштів.

Відзначу, що стан дотримання карантинних заходів постійно перевірятиметься спеціальною робочою комісією у складі контролюючих служб та працівників поліції.

Впевнений, що всі ми з розумінням поставимось до тимчасових обмежень. Кожен з нас повинен усвідомити, що від його поведінки залежить здоров'я, а можливо і життя інших людей.

Прошу зберігати спокій, дотримуватись простих правил особистої гігієни, піклуватись про своїх близьких і бути здоровими!

З повагою, міський голова
Сергій ГЕРАСИМЕНКО

Відбулось чергове засідання міської комісії з питань ТЕБ та НС

01 квітня 2020 року під головуванням міського голови Герасименка С.М. відбулось чергове засідання міської комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій на засіданні комісії розглянуті питання «Про запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, продовження дії карантину та введення додаткових обмежувальних заходів на території Оріхівської міської ОТГ» та Про внесення в частині розширення переліку дозволених під час карантину видів торговельної діяльності на території Оріхівської міської ОТГ.

За результатами засідання комісія з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій вирішила:

1. Прийняти до відома інформацію доповідача.

2. Продовжити дію карантину та введення додаткових обмежувальних заходів на території Оріхівської міської ОТГ до 24 квітня 2020 року.

- 2.1. Керівникам КП «Благоустрій», «Житлосервіс» щоденно здійснювати дезінфекційні заходи у багатоквартирних будинках (дверей, поручнів, ліфтів, під'їздів), дезінфекції дитячих майданчиків, спортивних площадок, проїжджої частини доріг, тротуарів, прибудинкових та інших територій громади в місцях скупчення населення.

- 2.2. Доручити керівнику КУ «Центр надання соціальних послуг» Оріхівської міської ради здійснити координацію та контроль щодо надання допомоги особам з інвалідністю, особам похилого віку з доставки продуктів харчування та предметів першої необхідності з метою зниження ризику їх зараження із залученням працівників соціальних служб, громадських організацій.

- 2.3. Начальнику загального відділу з питань організації роботи, звернень громадян та забезпечення діяльності виконавчого комітету доводити до населення рекомендації щодо обмеження пересування громадян на

власному автомобільному транспорті між населеними пунктами, районами та регіонами України.

- 2.4. Рекомендувати КП «Житлосервіс» Оріхівської міської ради, Оріхівському ВП Пологівського ВП ГУ НП в Запорізькій області забезпечити проведення інформаційної та роз'яснювальної роботи щодо заборони користування дитячими та спортивними майданчиками в парках, скверах та на прибудинкових територіях та дотримання правил носіння захисних масок.

- 2.5. Внести пропозицію керівнику громадського формування з охорони громадського порядку «Оріхівське» долучитися до патрулювання з питань дотримання карантинних заходів на території громади.

3. Директору КП «Оріхівський ринок» продовжити дію заборони торгівлі продуктами харчування на торговельних майданчиках ринку та ввести в перелік дозволеної торговельної діяльності на період карантину торгівлю насінням, посадкового матеріалу, розсади на території торговельного майданчику ринку по вул. Мазепи 92 з 7.00 до 10.00 години щоденно з 02 квітня 2020 року до закінчення дії карантину з дотриманням відповідних санітарних та протиепідемічних заходів, а саме дистанції між покупцями не менш як 1,5 метра із встановленням спеціальних позначок, забезпечення персоналу підприємницької діяльності засобами індивідуального захисту.

- 3.1. Керівнику КП «Оріхівський ринок» опрацювати організаційні питання з приватними підприємцями щодо дотримання санітарних, протиепідемічних заходів та дезінфекцію робочих місць, асортименту продукції та правил торгівлі на території ринку по вул. Мазепи, 92.

- 3.2. Вразі порушення суб'єктами підприємницької діяльності санітарних та протиепідемічних правил, реалізація незарегістрованого асортименту (крім насінням, посадковим матеріалом, розсадою) торгівля буде негайно заборонена.

Створено штаб з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації!

За інформацією Оріхівської РДА, в районі створений штаб з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації, у зв'язку з епідемічною ситуацією, спричиненою коронавірусом SARS-CoV-2.

Телефон голови Штабу 06141-4-53-36, секретаря – 06141-4-30-72.

Інформує КНП «Центр первинної медико-санітарної допомоги» Оріхівської міської ради

Для забезпечення медичних працівників засобами індивідуального захисту, з метою діагностики та надання допомоги особам з підозрою на COVID-19 адміністрацією закладу проводяться щоденні перемовини з постачальниками щодо дати поставки 313 та швидких тестів для діагностики COVID-19. Замовлення перебуває на стадії обробки.

27 березня проведено заняття з медичними працівниками щодо алгоритму дій при виявленні хворого на COVID-19.

В усіх структурних підрозділах закладу проводиться температурний скринінг пацієнтів та співробітників, регулярні дезінфекційні заходи, створені кабінети-фільтри для пацієнтів, що повернулися (із інших країн, областей України), де зафіксовані випадки COVID-19.

Рекомендації сімейного лікаря: залишатися вдома, мити, дезінфікувати руки, обмежити контакти.

Для вирішення питання можливості відвідування амбулаторії чи отримання консультації щодо стану здоров'я спочатку зателефонуйте своєму сімейному лікарю, а у вихідні дні - черговому лікарю Оріхівської АЗПСМ за телефоном реєстрації: 4-33-42 з 8.00 до 16.00.

Якщо ви були за кордоном або контактували з особами, які повернулися з подорожі, маєте прояви респіраторного захворювання (нежить, кашель, підвищення температури тіла, зниження апетиту, загальна слабкість) – зателефонуйте сімейному лікарю! Будьте свідомі та здорові!

Гарячка: коли варто пити жарознижувальні при ГРВІ?

Застуду часто супроводжує підвищення температури. Інколи, це проходить безсимптомно, а деколи людина відчуває найменше її коливання. Коли варто не збивати температуру і почекаати, а коли потрібно одразу звертатися до лікаря читайте далі.

Температура тіла людини залежить від багатьох чинників, як зовнішніх так і внутрішніх, зокрема від часу доби, віку, фізичної активності чи вживання їжі. Наприклад, у спортсмена після двогодинного інтенсивного бігу (після подолання марафонської дистанції) температура може збільшуватися до 40—41 °C.

Температура тіла може відрізнитися від середнього показника протягом доби: до 4-ї години вона знижується, а до 17-ї — піднімається. Коливання можуть досягати 1C.

У жінок температура тіла змінюється протягом менструального циклу.

У першій половині циклу вона може бути нижча на 0,5 C, ніж у другій (постовуляційній).

Ступені підвищення температури тіла:

- субнормальна (спостерігається у людей похилого віку і різко ослаблених людей) - 35-36 C.
- Субфебрильна (слабка) – коли температура підвищується не більше, ніж

на 1 °C за максимальну нормальну температуру.

- Фебрильна (помірна) - температура підвищується на 1-2 °C

- Піретична, або високу - до 3 °C.

- Гіперпіретична (дуже високу) – більше ніж на 3 °C, порівняно з максимальною нормою.

Також температура тіла людини залежить від того, як ви її вимірювали. Фактори, що впливають на показники:

- тип термометру (ртутний, електронний, рідкокристалічний, інфрачервоний);
- місце вимірювання (у ротовій порожнині, на чолі, у паховій западині, у вусі, у прямій кишці);
- частота вимірювань;
- умови та спосіб вимірювання.

У паховій западині, як правило, температура нижча від базової на 0,8 C. У вусі показник може значно коливатися від реальної температури. Це залежить від наявності вушної сірки. Вимірювання у ротовій порожнині температури дасть в середньому нижчий показник на 0,5 C, натомість, у прямій кишці - вищий на 0,5 C.

Вплинути на результати може також жування гумки перед вимірюванням. Воно підвищує температуру у роті та вусі. Такий же вплив має куріння.

Пам'ятайте, що нормальний діапазон температури тіла є змінним і показує різницю в добовому, сезонному, менструальному циклах.

Знижувати температуру при гарячці у дітей та дорослих потрібно за різними показниками термометра.

Дітям потрібно знижувати температуру, яка сягає позначки 38 C. У дорослого пацієнта позначка термометра повинна перевищувати 38,5 C для того, щоб приймати жарознижувальні препарати.

Для зняття гарячки потрібно використовувати парацетамол або ібупрофен. Не вживайте ацетилсаліцилову кислоту (аспірин) для зниження температури. При застосуванні аспірину можливий синдром Рея, що викликає тяжкі ускладнення, як печінкову недостатність та енцефалопатію.

Поради:

- не збивайте температуру, якщо вона нижче позначки 38 - 38,5 C.
 - не використовуйте для зниження температури аспірин
 - при зниженні температури тіла звертайте увагу не лише на позначку термометра, але й на самопочуття
 - не натирайте себе/дитину алкоголем, щоб збити температуру
- Бережіть себе і своїх рідних. Доброго усім здоров'я.

Що треба знати про коронавірус?

Які обмеження запроваджено через коронавірус?

Громадський транспорт

З 18 березня по 24 квітня заборонено перевезення понад 10 пасажирів одночасно в громадському транспорті

Міжміське сполучення

Заборонені регулярні та нерегулярні перевезення пасажирів автомобільним та залізничним транспортом.

Продуктові магазини, аптеки, АЗС, банки

Торгівля продуктами, пальним, засобами гігієни, лікарськими засобами дозволена. Також можна здійснювати банківську та страхову діяльність

Кафе, ресторани, спортклуби

З 17 березня заклади громадського харчування, торговельно-розважальні центри, фітнес-центри, заклади культури тимчасово припиняють свою роботу. Дозволена адресне доставлення

Масові заходи

З 17 березня заборонено проведення усіх масових заходів, у яких бере участь понад 10 осіб. Дозволено лише заходи, необхідні для забезпечення роботи органів державної влади та місцевого самоврядування

Медичні заклади

Медзаклади тимчасово припиняють планову госпіталізацію та планові операції, крім невідкладних та термінових. МОЗ доручено максимально підготувати та перепрофілювати медичні заклади для приймання та лікування інфікованих хворих у тяжких станах

Навчальні заклади

З 12 березня до 24 квітня припинено навчання в закладах дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійно-технічної, фахової передвищої, вищої та післядипломної освіти

Надзвичайна ситуація в Україні до 24 квітня

Надзвичайна ситуація — це спеціальний тимчасовий правовий режим, що виникає через порушення нормальних умов життя і діяльності людей через аварію, катастрофу, стихійне лихо або епідемію.

Що передбачає?

Під час надзвичайної ситуації влада, а передусім – служби цивільного захисту працюватимуть посилено, у спеціальному режимі. Наприклад, посилення охорони громадського порядку, інформування громадян, дезінфекція об'єктів та територій, санітарно-гігієнічні протиепідемічні заходи.

Для чого?

Надзвичайну ситуацію запроваджують для того, щоб посилити координацію всіх служб, залучений для протидії поширення коронавірусу. Це також допоможе закріпити кроки, які будуть здійснювати на регулярній основі, щоб протидіяти поширенню хвороби. Допоможе більш чітко координувати дії центральної та місцевої влади.

В чому різниця між ситуацією та станом?

Надзвичайний стан запроваджує Верховна рада за поданням Президента України. У цей період держава може напругу управляти як державними, так і усіма приватними компаніями, а права і свободи українців можуть бути обмежені. При надзвичайній ситуації такі заходи НЕ застосовують.

Як передається захворювання?

Наразі відомо, що COVID-19 передається краплинним та контактним шляхами

Вірус не циркулює у повітрі, а передається від людини до людини

Вірус не здатний переміщатись на великій відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання. Відстань – це гарантія безпеки. Це фактор переривання епідемічного ланцюга. Тому заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви знаходитесь на відстані понад 1,5 м.

Переважає контактний шлях зараження

Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), забруднених виділеннями з дихальним шляхів хворого чи інфікованого.

Чи можна заразитись від тварин?

Наразі немає офіційних підтверджень, що домашні тварини, наприклад, собаки або коти, можуть бути переносниками нового коронавірусу. Проте після контакту з домашніми тваринами рекомендуємо мити руки водою з милом. Це захистить вас від ризику поширення низки бактерій, якими людина може заразитись від домашніх тварин.

Чи передається вірус через фрукти?

Фрукти – непридатне середовище для тривалого виживання вірусу. Немає жодних даних про передачу вірусу через фрукти. Нагадуємо, що фрукти необхідно ретельно мити, але це стандартна рекомендація.

Скільки вірус живе на поверхнях?

Вірус може зберігати життєздатність на поверхнях від 3-х годин до декількох днів. Конкретні терміни залежать від низки умов. Наприклад, тип поверхні, температура і вологість навколишнього середовища. Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей, техніку тощо.

Чи правда, що вірус передається лише літнім людям?

Заразитись можуть люди будь-якого віку, тому всі мають дотримуватись заходів захисту від вірусу. Літні люди та хворі на хронічні захворювання перебувають в зоні підвищеного ризику.

На початковій стадії COVID-19 має такі ж симптоми, як інші гострі респіраторні захворювання.

Визначити його можуть тільки

спеціальні тести. Тому у разі появи перших симптомів ГРВІ невідкладно зверніться до свого сімейного лікаря.

Діагностика буде здійснюватись виключно у випадках, які відповідають епідеміологічному та клінічному визначенню хвороби, зазначених у рекомендаціях ВООЗ. Тестування буде проводити вірусологічна референс-лабораторія Центру громадського здоров'я України. Купити тест-систему для самостійного користування неможливо.

Хто є групою ризику?

Перебіг хвороби залежить від імунітету людини

Люди похилого віку

Вразливою групою є люди похилого віку та люди з хронічними хворобами і слабким імунітетом – вони більш схильні до розвитку тяжких захворювань.

Медичні працівники

Після фіксації випадків захворювань, спричинених новим коронавірусом, вразливою групою є медичні працівники.

Особі, які мали прямий фізичний контакт із хворим

Прямий фізичний контакт із хворим або з інфекційними виділеннями. Наприклад, через рукоприскання.

Особі, які перебували у закритому середовищі з хворими

Особі, які перебували у закритому середовищі з хворими на COVID-19 на відстані до 2-х метрів та довше 15-ти хвилин.

Як себе захистити від вірусних інфекцій?

- Зміцнюйте імунітет та слідкуйте за самопочуттям
- Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму.
- За перших симптомів звертайтеся до лікаря
- У разі появи перших симптомів ГРВІ невідкладно зверніться до свого сімейного лікаря.
- Мийте часто руки з милом упродовж 20-ти секунд
- Або користуйтеся антисептиком, вміст спирту в якому не повинен бути менше 60-80%
- Уникайте контакту з людьми із симптомами ГРВІ
- тими, хто має симптоми застуди. Мінімальна дистанція — 1,5 метра.
- Уникайте дотиків до свого обличчя
- Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота.
- Термічно обробляйте продукти
- Не їжте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.

Надійні джерела інформації

Довіряйте лише надійним джерелам інформації щодо захворювання, викликане новим коронавірусом, а саме офіційній інформації від Кабінету Міністрів України, Міністерства охорони здоров'я України, Всесвітньої організації охорони здоров'я, Центру громадського здоров'я МОЗ України.

Будьте здорові!

20 правил роботи магазину під час карантину

Як відомо, загальнонаціональний карантин продовжено урядом до 24 квітня.

Але життя в країні не може взагалі завмерти. Щонайменше повинні працювати продуктові магазини, аптеки, банківська система. Кабмін дозволив діяльність відповідних суб'єктів господарювання за умови забезпечення персоналу засобами індивідуального захисту, а також дотримання санітарних та протиепідемічних заходів. Постановою Кабінету Міністрів України від 11.03.2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами) та листом Запорізької ОДА «Про забезпечення населення товарами та першої необхідності та послугами» визначено шляхи та норми протидії поширення інфекції.

Що саме слід вчинити адміністрації торговельних закладів? Вони стосуються як дій керівництва магазинів, так і поведінки відвідувачів супермаркетів та інших торгових закладів, яким дозволено проваджувати діяльність.

Адміністрація закладів торгівлі повинна:

1. Обмежити кількість відвідувачів в торговій залі з розрахунку 1 чоловік на кв.м, а саме - одночасний доступ громадян із розрахунку 1 особа на 10 кв.м торговельної зали за умови дотримання дистанції між ними не менш як 1,5 метра із встановленням спеціальних позначок;
2. Перед входом до торгової зали встановити ємкості з антисептичними засобами, які мають дозатори для обробки рук відвідувачами та серветки для проведення обробки ручок кошків та візків.
3. Забезпечити роботу персоналу в захисних масках та гумових рукавичках, які необхідно замінювати кожні 2 години.
4. Створити умови для дотримання правил особистої гігієни персоналом, забезпечити їх в достатній кількості милом, антисептиком, захисними масками, рукавичками.
5. Забезпечити проведення регулярного (кожні 3 години) провітрювання, вологого прибирання приміщень закладу, торговельного обладнання, ручок входних дверей тощо із застосуванням миючих і дезінфікуючих (хлорвмістних та спиртвмістних) засобів.
6. Після закінчення зміни забезпечити проведення генерального прибирання.
7. До реалізації допускати лише товари в промисловій тарі або попередньо розфасовані в закладі.
8. Розмістити в доступних для відвідувачів місцях пам'ятки, плакати з рекомендаціями щодо профілактики захворювань населення на респіраторну інфекцію COVID-19.
9. Визначити відповідальну особу за проведенням заходів щодо недопущення розповсюдження в закладі респіраторної інфекції COVID-19.
10. Забезпечити термометрією відвідувачів безконтактними термометрами.
11. Не допускати скупчення (тимчасове перебування) покупців, які очікують дозволу на вхід до торговельних приміщень, в тамбурах магазинів та супермаркетів.

Відвідувачі супермаркетів мають дотримуватись таких правил:

1. Перед входом до торгової зали закладу необхідно одягнути захисну маску.
2. Обробити руки, ручку візка або кошика антисептиком.
3. Для скорочення часу перебування в закладі торгівлі наперед підготуйте список товарів, які необхідно придбати.
4. В торговій залі та в черзі до каси дотримуйтеся відстані між відвідувачами не менше 1,5 метрів.
5. Якщо ви маєте симптоми респіраторного захворювання, залишайтеся дома та зверніться телефоном за допомогою до родичів, сусідів, знайомих, які зможуть доставити вам необхідні товари.
6. При можливості замовте необхідні товари через інтернет, по телефону служби доставки торгового закладу, знайомим, родичам тощо.
7. Уникайте тісного контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.
8. Дотримуйтеся правил особистої гігієни. Часто і ретельно мийте руки з милом, обробляйте антисептичним засобом.
9. Ретельно готуйте їжу, особливо із сировини тваринного походження.

Тільки спільно, діючи злагоджено та максимально дотримуючись карантинних заходів, ми швидко та з мінімальними втратами повернемося до звичайного режиму роботи та життя.



ОРІХІВ

Оріхівська міська рада
Email: mail@ormr.gov.ua
Сайт: ormr.gov.ua

Висловлені авторами думки можуть не співпадати з позицією редакції.

За достовірність фактів відповідає автор публікації.

Телефонуйте: керуючий справами міськиконкому – 4-31-21, секретар міської ради – 4-36-24.

Приймальня: 4-32-21, моб.0953952757

Інформаційний вісник виходить українською мовою.

Інформаційний вісник набраний, зверстаний загальним відділом виконавчого комітету Оріхівської міської ради.
Віддрукований у КП «Більмацька друкарня» Більмацької районної ради.
Адреса друкарні: пров. Поштовий, 27, смт Більмак, Запорізька обл., 71001.
Тираж 2000. Замовлення